



Peräpukamat

- kiusallinen, mutta hyvin yleinen vaiva

Peräpukamat eivät ole peräaukon suonikohjuja kuten ennen ajateltiin. Peräaukon alimmassa osassa, ns. anaalikanavassa, on pieniä sidekudoksesta ja verisuonista koostuvia tyynyjä. Kun nämä tyynyt suurenevat, usein verisuonten suurentuneen paineen vuoksi, niitä kutsutaan peräpukamiksi.

Peräpukamia voi esiintyä peräaukon sulkijalihaksen sisäpuolella (sisäiset peräpukamat) tai itse peräaukon suulla (ulkoiset peräpukamat). Peräpukamat voivat olla hyvin vaivalloisia ja aiheuttaa oireita, esimerkiksi kutinaa, ärsytystä, verenvuotoa ja kipua. Ne ovat kuitenkin täysin vaarattomia.

Peräpukamia saattaa tulla itsestäänkin, mutta tavallisimpia pukamien aiheuttajia ovat ummetus, istumatyö, ylipaino ja raskaus.

[Lue täältä lisää Ac3 Comfortin välittömästä lieventävästä vaikutuksesta!](#)



Osta Ac3 Comfort!

AC3 on saatavilla kätevästi suoraan verkkokaupasta tai lähimmästä apteekista. Älä anna peräaukon kutinan, ärsytyksen tai kirvelyn turhaan häiritä elämääsi - hanki nopea helpotus.